

**BROSCHÜRE  
FÜR BETROFFENE ELTERN.**



**Klinikum  
Freistadt**  
Universitäts-  
lehrkrankenhaus

# Stille Geburt



---

## Liebe Eltern

Wir bedauern, dass Ihre Schwangerschaft vorzeitig geendet hat, Ihr Kind tot auf die Welt kam oder nach der Geburt gestorben ist. Ihr Kind hat nur kurz bei Ihnen gelebt, dennoch mag sich in dieser Zeit, körperlich und seelisch manches verändert haben.

Und jetzt sind Sie plötzlich mit einer unerwarteten Situation konfrontiert. Sie müssen sich von Ihrem Kind verabschieden. Ein Kind so früh zu verlieren, heißt Abschied nehmen, Abschied von einer Zukunft mit diesem Kind. Wir wissen, dass jeder auf seine Weise mit diesem Verlust umgeht, um diesen zu verschmerzen.

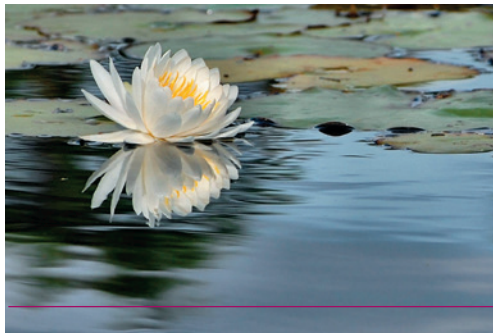
Es kann für Sie hilfreich sein, einen Ort zu wissen, wohin Sie mit Ihren Gefühlen und Ihrer Trauer gehen und wo Sie Ihrem Kind gedenken können. Wir wissen auch, dass das Umfeld oft wenig Verständnis zeigt.

Wir möchten Sie bestärken Ihre Trauer zu leben.

## Kennen lernen und Abschied nehmen

**Lassen Sie Ihre Gefühle zu, um den Schmerz auszudrücken.**

- » Nehmen Sie sich nach der Entbindung Zeit – die Zeit, die Sie mit Ihrem Kind benötigen.
- » Wir ermutigen Sie, Ihrem Kind einen Namen zu geben.
- » Nützen Sie die Möglichkeit, sich von Ihrem Kind zu verabschieden, es zu berühren und anzuschauen. Als Erinnerung können Sie von Ihrem Kind ein Foto oder einen Fußabdruck mitnehmen.
- » Es steht Ihnen frei, Ihrem Kind ein Kleidungsstück oder etwas Persönliches mitzugeben.
- » Die Einbeziehung der Ihnen nahe stehenden Menschen (Partner, Familie, Freunde) ist wichtig. Auch wenn diese vielleicht anders mit ihrer Trauer umgehen, heißt das nicht, dass sie weniger verzweifelt sind als Sie.



---

## Allgemeine Information

**Wir haben für Sie Informationen über gesetzliche Regelungen und eventuelle Bestattungsmöglichkeiten zusammengestellt.**

---

### TOTGEBURT

Als togeboren oder in der Geburt verstorben gilt eine Leibesfrucht bei einem Geburtsgewicht ab 500 Gramm.

#### Bestattungsmodus

- » Bestattungspflicht
- » Anfallende Kosten sind von den Eltern zu tragen.

#### Erforderliche Dokumente

- » richten sich nach dem Familienstand und sind auf Seite 6 angeführt.

#### Eltern erhalten

- » Sterbeurkunde  
Falls Sie keine Sterbeurkunde beantragen möchten, bekommen Sie auf jeden Fall eine Sterbebuchabschrift mit Beglaubigung (gebührenfrei) für Sozialversicherungszwecke/Wochenhilfe.
- » Die Eintragung eines Vornamens ist möglich.

#### Mutterschutz

- » 8 Wochen bzw. 12 Wochen bei Mehrlingsgeburten, Kaiserschnitt, Frühgeburt

## TOD NACH LEBENDGEBURT

Als lebend geboren gilt jede Leibesfrucht, unabhängig von der Schwangerschaftsdauer, dem Gewicht und der Größe des Kindes, wenn Lebenszeichen vorhanden waren.

### Bestattungsmodus

- » Bestattungspflicht
- » Anfallende Kosten sind von den Eltern zu tragen.

### Erforderliche Dokumente

- » richten sich nach dem Familienstand und sind auf Seite 6 angeführt.

### Eltern erhalten

- » Geburts- und Sterbeurkunde
- » Die Eintragung eines Vornamens ist notwendig.

### Mutterschutz

- » 8 Wochen bzw. 12 Wochen bei Mehrlingsgeburten, Kaiserschnitt, Frühgeburt



---

## Erforderliche Dokumente

**Die Dokumente sind im Kreißzimmer abzugeben.**

### **Eltern miteinander verheiratet**

- » Heiratsurkunde der Eltern
- » Staatsbürgerschaftsnachweise des Vaters und der Mutter
- » ggf. die Nachweise über akademische Grade
- » bei ausländischen Diplomen Nostrifikationsbescheid der Eltern

### **Eltern nicht miteinander verheiratet**

- » Geburtsurkunde der Mutter
- » Staatsbürgerschaftsnachweis der Mutter
- » ggf. Heiratsurkunde und Nachweis über die Auflösung der Ehe der Mutter (= Sterbeurkunde des Ehemannes oder Scheidungsurteil)
- » ggf. Nachweis über akademische Grade
- » bei ausländischen Diplomen Nostrifikationsbescheid der Mutter

### **Eintragung des Vaters**

Falls Sie wünschen, dass der Vater Ihres Kindes bei der Eintragung der Totgeburt aufscheint, sind folgende Dokumente mitzubringen:

- » Geburtsurkunde des Vaters
- » Staatsbürgerschaftsnachweis des Vaters
- » ggf. Nachweis über akademische Grade
- » Bei ausländischen Diplomen Nostrifikationsbescheid
- » Sind die Eltern Ausländer, ist zusätzlich der Reisepass vorzulegen.
- » Weiters sind ausländische Urkunden mit einer Übersetzung vorzulegen.

---

## Entlassungsinformation

**Geblieden ist nicht nur eine Wunde im Herzen, Sie haben auch eine körperliche Wunde.**

- » Die Wundfläche in der Gebärmutter muss abheilen, Blutungen können bis zu zehn Tagen anhalten.
- » Um den Milcheinschuss so gering wie möglich zu halten, bekommen Sie noch im Krankenhaus ein Medikament zum Abstillen.
- » Schonen Sie sich ein paar Tage, um sich von den Anstrengungen zu erholen.
- » Bei stärkeren negativen Verstimmungen informieren Sie Ihre zuständige Ärztin/ Ihren zuständigen Arzt.
- » Wir empfehlen eine abschließende gynäkologische Untersuchung bei Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt oder an unserer Ambulanz vier bis sechs Wochen nach Ihrer Entlassung.

Die Dauer Ihres Klinikum-Aufenthaltes richtet sich individuell nach Ihrem Befinden. Für weitere Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

---

## Wir sind für Sie da

**Wenn Sie noch offene Fragen haben oder mit uns reden möchten, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

- » Ärztinnen und Ärzte
- » Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen/-pfleger
- » Hebammen
- » Psychologinnen
- » Klinikseelsorgerin

---

## Hilfreiche Literatur

### **Gute Hoffnung – jähes Ende**

Fehlgeburt, Totgeburt und Verlust in der frühen Lebenszeit  
Begleitung und neue Hoffnung für Eltern.  
Hannah Lothrop, ISBN 978-3-466-34632-5

### **Nur zu Besuch**

Früher Verlust eines Kindes, Fehlgeburt oder stille Geburt.  
Wie ihr als Eltern das unfassbar Traurige gemeinsam bewältigen könnt.  
Marga Bielesch, ISBN 978-3842617148

### **Ich bleibe ein Teil von Dir**

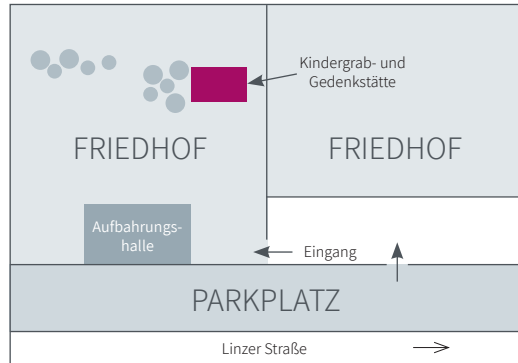
Ein liebevolles Erinnerungs- und Rituale-Buch für verwaiste Eltern  
und alle, die um ein Kind trauern.  
Laura Zech, ISBN 978-3-99082-062-9

### **Und was kommt danach?**

Begleitbuch bei Tot- und Fehlgeburt.  
Hildegard Wörz-Strauß, ISBN 978-3-497-02810-8

## Kinder-Gedenkstätte

Am Freistädter Friedhof befindet sich eine Kinder-Gedenkstätte, die Sie gerne besuchen können.



---

## Adressen

- » **ZOE Beratungsstellen für Schwangere, Linz**  
Telefon: 0732 778300, [www.zoe.at](http://www.zoe.at)
- » **Frauenberatungsstelle BABSİ, Freistadt**  
Telefon: 07942 72140, [www.babsi-frauenberatungsstelle.at](http://www.babsi-frauenberatungsstelle.at)
- » **Männerberatungsstelle Land Oberösterreich, Linz**  
Telefon: 0732 7720-53300, [www.zentrum-fm.at/maennerberatung.htm](http://www.zentrum-fm.at/maennerberatung.htm)
- » **Psychoziale Beratungsstelle pro mente, Freistadt**  
Telefon: 07942 756250, [www.pmooe.at](http://www.pmooe.at)
- » **Verein Pustebblume**  
Telefon: 0650 47 895 78, [www.verein-pustebblume.at](http://www.verein-pustebblume.at)  
<https://facebook.com/vereinpustebblume>
- » **Telefonseelsorge**  
Telefon: 142, [www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)
- » **Krisenhilfe OÖ**  
Telefon: 0732 2177, [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)

---

## Internetseiten

- » [www.stille-geburt.net](http://www.stille-geburt.net)
- » [www.spuren-im-leben.at](http://www.spuren-im-leben.at)
- » [www.shg-regenbogen.at](http://www.shg-regenbogen.at)
- » [www.land-der-sternenkinder.de](http://www.land-der-sternenkinder.de)
- » [www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)

## Unter dem einen Himmel



Unter dem einen Himmel  
weiß ich dich fest  
gehalten vom Horizont  
geweckt vom Licht  
umarmt von der Sonne  
gestreichelt vom Wind  
vorangedrängt vom Sturm  
begleitet von Wolken  
umlächelt vom Mond  
getröstet von Sternen

Unter dem einen Himmel  
weiß ich dich  
aufgefangen

**BROSCHÜRE  
FÜR BETROFFENE ELTERN.**  
STILLE GEBURT



„Manchmal fallen Knospen  
von den Bäumen,  
ohne jemals aufzublühen.“

**Klinikum Freistadt**

Krankenhausstraße 1, 4240 Freistadt