

Masat mbrojtëse kundër virusit të Koronës



Vishni mbrojtjen e gojes dhe hundës (MNS)

Përrjashtime: fëmijet deri në moshën 6 vjeqare dhe personat që për arsye shëndetësore s'mund të bartin një MNS.



Mos prekni sytë, gojen dhe hundën

Duart mund ti bartin viruset në fytyrë



Lani duart shpesh

Ju lusim lani duart me sapun rregullisht dhe tërsisht ose i dizinfektoni.



Kollitja dhe teshtima

Mbuloni gojen dhe hundën me shami letre ose me bërryl, dhe shamën menjëherë e hudhni.



Mbaj distancën

Së paku 1 metër mbaj distancën mes veti dhe gjithë personave të tjerë.



Nëse ndjeheni të sëmurë

Nëse keni simptoma të dyshimta, qëndroni në shtëpi dhe lajmërohu në telefonin shëndetësor 1450 (0-24 orësh) ose raportojte mjekun/mjekja e juaj që i besoni. Ndiqni këshillat e ekspertëve.



Numtra tjerë të telefonit të rëndësishëm

- Nëse ndjeheni të sëmurë: 1450
- Informacione të përgjithshme: Linja për informim AGES–Infoline: 0800 555 621 ofron informacione për bartjen, simptomat dhe parandalimin | www.ages.at