



تدابیر حفاظتی برای مقابله با ویروس کرونا



بینی و دهان خود را بپوشانید

به استثناء: کودکان تا سن ۶ سالگی
و افرادی که
به لحاظ سلامت جسمانی نمیتوانند
بینی و دهان خود را بپوشانند



به چشم ها، بینی و دهان خود
دست نزنید

دست هایتان را با ویروس را گرفته
و به صورت انتقال دهند



دستهایتان را مرتب بشوید

لطفاً به طور مرتب و با دقت تمام با
استفاده از صابون یا مواد ضد عفونی
کننده



هنگام سرفه و عطسه

دهان و بینی خود را با
دستمال کاغذی یا آرنج خود بپوشانید و
دستمال کاغذی را سریعاً دور بیندازید



فاصله ایمنی را رعایت کنید

حداقل فاصله ایمنی یک متر را بین خود
و سایر افراد رعایت کنید



در صورتی که احساس بیماری

میکنید و در صورت بروز علائم
بیماری سریعاً در خانه بمانید و با
شماره تلفن سلامت ۱۴۵۰
(شبانہ روزی) تماس حاصل
فرمایید یا به پزشک خود مراجعه
کنید. نکاتی را که افراد متخصص به
شما میگویند رعایت نمایید.

سایر شماره تماس های مهم

• در صورتی که احساس بیماری: 1450

• اطلاعات رعو: رردر خصوص اقلل بیماری عئ م و پیشگیری: 0800 555 621 | AGES-Infoline: www.ages.at

