

## INFORMATION

RAT UND HILFE  
FÜR IHR KIND

# Mittelohrentzündung

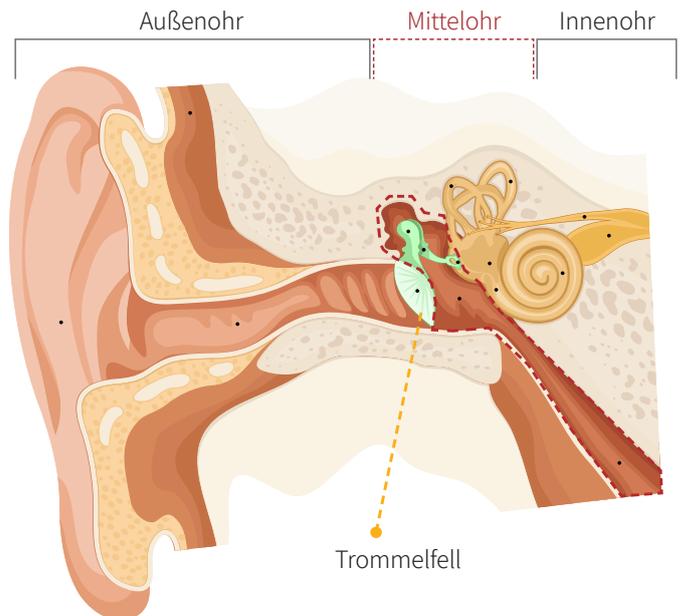
## Behandlung – Gefahren



# WAS IST EINE MITTELOHRENTZÜNDUNG?

Als Mittelohr wird der Raum hinter dem Trommelfell bezeichnet. Er hat eine schmale Verbindung zum Rachenraum. Bei einer Entzündung füllt sich dieser Raum mit Flüssigkeit und verursacht durch die Spannung und Entzündung des Trommelfells Schmerzen. In seltenen Fällen kann durch die große Spannung das Trommelfell platzen und Eiter aus dem Ohr heraus fließen.

Durch den Blick mit einem speziellen Instrument (Otoskop) kann die Ärztin/der Arzt eine Rötung oder Vorwölbung des Trommelfells von außen sehen und so eine Mittelohrentzündung feststellen.



## WAS SIND DIE URSACHEN EINER MITTELOHRENTZÜNDUNG?

Eine Mittelohrentzündung wird durch Viren oder Bakterien verursacht. Häufig hat das Kind gleichzeitig eine Erkältung mit Schnupfen.

## WIE ÄUSSERT SICH EINE MITTELOHRENTZÜNDUNG?

Ältere Kinder klagen über Ohrenschmerzen. Kleinere Kinder sind weinerlich und greifen sich vermehrt ans Ohr. Gleichzeitig können Fieber, Durchfall oder Erbrechen auftreten. Das Austreten von Eiter aus dem Ohr ist ein Zeichen dafür, dass im Trommelfell ein Loch entstanden ist. Der Schmerz lässt in diesem Fall häufig nach.

## WIE WIRD EINE MITTELOHRENTZÜNDUNG BEHANDELT?

Da eine Mittelohrentzündung in den meisten Fällen spontan heilt, genügt in der Regel vorerst eine gute Schmerzbehandlung, durchzuführen mit Ibuprofen (Nureflex, Nurofen etc.) oder Paracetamol (Mexalen, Ben-u-ron etc.) Zusätzlich können abschwellende Nasentropfen verabreicht werden. In einer zweiten ärztlichen Kontrolle muss dann entschieden werden, ob Antibiotika nötig sind. Diese Kontrolle findet in der Regel nach ein bis drei Tagen statt (je jünger das Kind, desto früher). Bei einem geplatzten Trommelfell mit Eiteraustritt muss direkt mit einer Antibiotikabehandlung begonnen werden.

## WAS SIND DIE GEFAHREN EINER MITTELOHRENTZÜNDUNG?

Es handelt sich bei der Mittelohrentzündung in der Regel um eine gut behandelbare Krankheit. Ein geplatztes Trommelfell heilt im Normalfall problemlos. Selten können jedoch auch ernsthafte Komplikationen, wie eine Knochenentzündung oder eine Hirnhautentzündung auftreten. Es ist daher sehr wichtig, die von der Ärztin/vom Arzt verordnete Therapie konsequent durchzuführen!

Nach einer Mittelohrentzündung kann noch über längere Zeit Flüssigkeit im Mittelohr bleiben. Dadurch hören die Kinder schlechter. Bei Verbleib dieser Flüssigkeit im Mittelohr spricht man von einem chronischen Tubenmittelohrkatarrh. Falls Ihr Kind nach 6–8 Wochen immer noch schlecht zu hören scheint oder reizbar ist, suchen Sie Ihre Kinderärztin/Ihren Kinderarzt auf.

## OHRENSCHMERZEN, WAS TUN?

Wenn Ihr Kind über Ohrenscherzen klagt, empfiehlt es sich, ein Schmerzmittel zu verabreichen (siehe vorherige Seite).

### Ein Arztbesuch ist sinnvoll, jedoch nicht notfallmäßig nötig, außer bei:

- » unstillbaren Schmerzen
- » schlechtem Zustand des Kindes trotz Schmerzmittel
- » ständigem Erbrechen
- » Kopfschmerzen trotz Schmerzmittel
- » Schwellung im Bereich des Ohres



©shutterstock/Billion Photos



**Anmerkung:**  
Immer wiederkehrende Mittelohrentzündungen sind in der Regel kein Grund, die Mandeln zu operieren!