

INFORMATION
RAT UND HILFE
FÜR IHR KIND

Trink- und Ausscheidungsprotokoll



TRINK- UND AUSSCHIEDUNGSPROTOKOLL

Das Trink- und Ausscheidungsprotokoll dient für die Erfassung der Trinkgewohnheit und der Blasen- bzw. Stuhlentleerung.

LEGENDE

Urinverlust-Menge

+	=	Tropfen bis kleine Menge
++	=	Mittlere Menge
+++	=	Große Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge und Stuhlverlust-Menge

(Faustgröße)

+	=	1 Faustgröße Kind
++	=	2 Faustgrößen Kind
+++	=	3 Faustgrößen Kind

Schmierer

(Handtellergröße)

+	=	1 Handteller Kind
++	=	2 Handteller Kind
+++	=	3 Handteller Kind

Blähungen

*

STUHLGANG FORM/KONSISTENZ

Bristol Stuhlformen-Skala

Die Typen 1 und 2 weisen auf eine Verstopfung (Obstipation) hin, die Typen 5 bis 7 auf Durchfall.

Die Typen 3 und 4 gelten als „Idealstuhl“, der leicht auszuscheiden ist und auf keine Erkrankung hinweist.

Typ 1 Einzelne Klumpen bzw. feste Kügelchen, ähnlich wie Nüsse, schwer auszuscheiden



Typ 2 Klumpige Wurst-Form



Typ 3 Wie eine Wurst mit rissiger Oberfläche bzw. mit kleinen Stückchen an der Oberfläche



Typ 4 Wie eine Wurst oder Schlange mit weicher glatter Oberfläche



Typ 5 Einzelne weiche, klare glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden



Typ 6 Einzelne lockere weiche Klümpchen mit ausgefranstem unregelmäßigem Rand



Typ 7 Flüssig/wässrig, ohne feste Bestandteile/keine Stücke



TRINK- UND AUSSCHIEDUNGSPROTOKOLL

Das Trink- und Ausscheidungsprotokoll dient für die Erfassung der Trinkgewohnheit und der Blasen- bzw. Stuhlentleerung.

Zeit	Getränke	Urinmenge		Urinverlust	Stuhl		Stuhlverlust			Spez.
		Toilette	Katheter	Menge + / ++ / +++	Menge in Faust- größe + / ++ / +++	Konsistenz/ Form	Menge in Faust- größe + / ++ / +++	Konsistenz/ Form	Schmier in Hand- tellergröße + / ++ / +++	
06:30										
07:00										
09:00										
12:00										
14:00										
16:00										
17:00										
19:00										
21:00										
22:00										
Total										

LEGENDE:

Urinverlust-Menge

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Große Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge

- + = 1 Faustgröße/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrößen/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrößen/Handteller Kind

Blähungen

- *
- Konstistenz/Form nach Bristol
- Stuhlformen-Skala

TRINK- UND AUSSCHIEDUNGSPROTOKOLL

Das Trink- und Ausscheidungsprotokoll dient für die Erfassung der Trinkgewohnheit und der Blasen- bzw. Stuhlentleerung.

Datum: _____ Name: _____

Zeit	Getränke	Urinmenge		Urinverlust	Stuhl		Stuhlverlust			Spez.
		Toilette	Katheter	Menge + / ++ / +++	Menge in Faustgröße + / ++ / +++	Konsistenz/ Form	Menge in Faustgröße + / ++ / +++	Konsistenz/ Form	Schmier in Handtellergröße + / ++ / +++	
06:30										*
07:00	Ovi 200		250							
09:00	Wasser 200						+	Typ 6		
12:00	Sirup 250		300							
14:00	Wasser 200	x			++	Typ 4				
16:00										Turnen
17:00	Wasser 200		250							
19:00	Tee 250									
21:00	Milch 200		300							
22:00									+	
Total	1.550		1.100							

LEGENDE:

Urinverlust-Menge

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Große Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge

- + = 1 Faustgröße/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrößen/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrößen/Handteller Kind

Blähungen

- * = Konsistenz/Form nach Bristol Stuhlformen-Skala

Impressum Medieninhaber und Herausgeber: Oberösterreichische Gesundheitsholding GmbH, Goethestraße 89, 4020 Linz; Texturheber: Universitäts-Kinderspital Zürich – Eleonorenstiftung; Layout: Contentschmiede, Kremsmünster; OÖG_V1_07.2023