

Anleitung: 24 Stunden Harnsammlung

Liebe Patientin, lieber Patient!

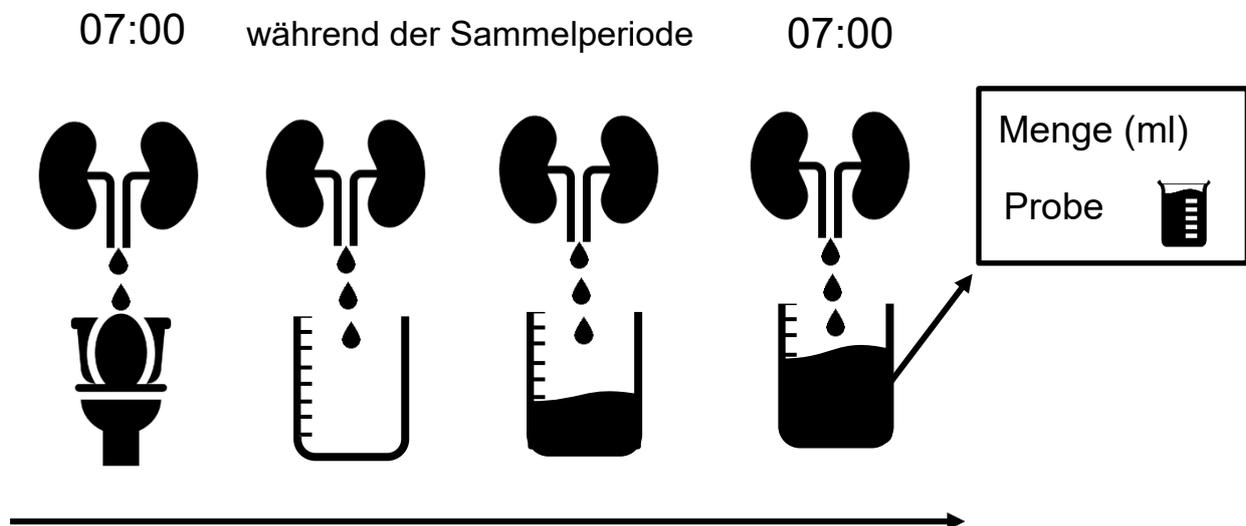
Bei Ihnen wurde eine spezielle Untersuchung Ihres Urins angeordnet, für die Sie Ihren Urin über 24-Stunden sammeln müssen.

Die Sammlung muss immer 24 Stunden vor dem Ambulanzbesuch erfolgen

Bitte sammeln sie den Urin in einem sauberen Gefäß, bei dem eine Abschätzung der Menge möglich ist, oder verwenden Sie den 3-Liter-Sammelbehälter den sie in der Nierenambulanz erhalten.

Bitte gehen Sie beim Sammeln wie folgt vor:

- Den ersten Morgenurin wie gewöhnlich in die Toilette entleeren.
- Danach **JEDE URINAUSSCHIEDUNG** in dem Sammelgefäß, den kompletten Tag und die komplette Nacht hindurch sammeln.
- Den Morgenurin des Folgetages ebenfalls im Sammelgefäß sammeln.



Wichtig:

Bei großen Harnmengen bitte den Urin in einen sauberen Eimer schütten und jeweils die exakte Menge notieren.

Am Ende der Sammelperiode den Urin gut mischen und eine Probe davon (mind. 50ml) in die Ambulanz mitnehmen.

Der Sammelbehälter kann gut ausgespült für Folgesammlungen weiterverwendet werden.

Zum Untersuchungstermin mitbringen müssen Sie:

- **einen Zettel auf dem die exakte Sammelmenge notiert ist**
- **die Harnprobe aus dem Sammelbehälter.**

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung.