

Dialyse Katheter - Informationsblatt

Definition:

Der Dialysekatheter, auch Perm. Kath. genannt, liegt im rechten Vorhof des Herzens, daher sollte man darauf besonders Acht geben. Der Katheter wird zusätzlich unter der Haut befestigt und kann dort mit dem Gewebe verwachsen. Wenn der Katheter gut verwachsen ist, kann er nicht verrutschen und auch schwer entfernt werden.

Generell können bei zentralen Venenzugängen Infektionen auftreten. Aus diesem Grund sind spezielle Hygienemaßnahmen bei der Körperpflege und zu Hause zu beachten und einzuhalten.

Allgemeine Richtlinien der Katheter-Pflege:

- Es darf keine Blutabnahme sowie Gabe von Infusionslösungen in anderen Einrichtungen, Stationen oder von HausärztInnen durchgeführt werden
- Bei Auffälligkeiten wie Juckreiz, Rötung oder Schmerzen dem Pflegepersonal Bescheid geben
- Vermeiden Sie das Abknicken, das Verschieben oder Zug am Katheter
- Keine selbständige Manipulation am Katheter bzw. am Verband
- Schläge oder erhöhte Druckeinwirkung auf den Katheter vermeiden
- Keine Vollbäder, öffentliche Bäder oder Saunabesuche
- Verzicht auf Sonnenbäder bzw. Solarien

Verbandwechsel:

In den ersten Wochen nach Katheteranlage wird die Einstichstelle mit einem undurchsichtigen Pflaster verbunden, um vor möglichen Blutaustritt zu schützen. Dieser Verband wird bei jeder Dialyse gewechselt.

Wenn die Einstichstelle trocken und gut verheilt ist und die Nähte nach 4 Wochen entfernt wurden, kann der Perm. Kath. mit einem durchsichtigen Verband versehen werden. Dieser Verband ist einmal wöchentlich, d.h. an jedem dritten Dialysetag und wenn die Notwendigkeit besteht zu erneuern.

Was ist bei der Körperpflege und Oberkörperbekleidung zu beachten?

- Beim Duschen darauf achten, dass der Katheter geschützt wird und der Verband trocken bleibt – z. B.: durch wasserdichten Schutzverband
- Keine fetthaltigen Salben/Cremen um das Verbandareal auftragen, da sich sonst der Verband lösen kann. Ausnahme: Es wird vom Arzt/Pflegepersonal angeordnet
- Keine Duftstoffe/ Parfum im Katheterareal auftragen
- Keine selbstständige Haarentfernung im Bereich der Katheteraustrittsstelle
- An Dialysetagen keine eng geschnittenen Kleidungsstücke im Katheterareal tragen. Der Katheter sollte gut zugänglich sein: am besten sind Hemden, Blusen, Kleidung mit Knöpfen oder Reißverschluss geeignet
- Beim An- und Ausziehen bitte darauf achten, dass der Dialysekatheter oder der Verband keine mechanische Reizung erfährt

Wann sollten Sie Kontakt zum Dialysezentrum aufnehmen?

- Wenn Sie eine erhöhte Temperatur messen (höher als 38°C)
- Wenn Sie an der Katheteraustrittsstelle eine Rötung, Schmerz oder ein lokales Hitzegefühl bemerken
- Wenn Blut oder Flüssigkeit aus dem Katheter austritt
- Wenn sich der Verband gelöst hat und Sie nicht im selbstständigen Anbringen eines Verbandes unterwiesen sind
- Wenn Unklarheiten oder andere Komplikationen auftreten

Dialysenummer (Mo-Sa): 050 - 55 466 - 24370

Sonntags oder nachts: 050 – 55 466 (Vermittlung) zum Aufnahmearzt der Inneren Medizin 1 verbinden lassen.