

TERMINE.



Öffnungszeiten:

Montag 8:00–13:00 Uhr

Mittwoch 14:00–19:00 Uhr

Zusatztermine Stillambulanz

einmal monatlich samstags, von 9:00-13:00 Uhr

Kostenlose Zusatzangebote

Still- und Babypflegeworkshop für werdende Eltern:

einmal monatlich samstags, von 14:00-18:00 Uhr

Stillgruppe für Mütter mit Säugling:

einmal monatlich montags, von 14:00-16:00 Uhr

Alle aktuellen Termine und Workshops finden Sie auf unserer Website:

www.ooeg.at/pek/ki » fachbereiche » frauen-
heilkunde-und-geburtshilfe » stillambulanz



Terminvereinbarung und
Anmeldung zu den Zusatzangeboten
unter **05 055467-23088**
Mo–Fr 8–12 Uhr

INFORMATION. STILLAMBULANZ

**Pyhrn-Eisenwurzen
Klinikum**
Kirchdorf · Steyr
Universitätslehrkrankenhaus



Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Abteilungsleitung: Prim. Dr. Josef Hager
Hausmanningerstraße 8, 4560 Kirchdorf

Kontakt Stillberatung

stillambulanz.ki@ooeg.at
Tel. **05 055467-23757**

Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf

Hausmanninger Straße 8, 4560 Kirchdorf
www.ooeg.at/pek

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber:
Oberösterreichische Gesundheitsholding GmbH, Goethestraße 89, 4020 Linz
Für den Inhalt verantwortlich: Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf, Valentina Priller, BScN
Fotos: OÖG; Layout: Contentschmiede, Kreamsmünster; Druck: Datapress, Linz;
OÖG_V1_07.2023

INFORMATION. STILLAMBULANZ

**Pyhrn-Eisenwurzen
Klinikum**
Kirchdorf · Steyr
Universitätslehrkrankenhaus

Stillambulanz

Terminvereinbarung Mo–Fr von 8–12 Uhr
05 055467-23088



© 2007 KarlGrabherr.com

Liebe (werdende) Eltern!

Stillen ist natürlich und unumstritten die beste Ernährungsform für Säuglinge. Aber gerade in schwierigen Stillsituationen brauchen Mütter eine bestmögliche Unterstützung und Betreuung. Richtige Informationen und eine gute Anleitung der Mutter in der Schwangerschaft und nach der Geburt tragen wesentlich zu einem guten Stillbeginn bei.

In unserer Stillambulanz arbeiten ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) und gehen speziell auf Ihre Fragen und Probleme ein.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne!

Ihr Team der Stillambulanz
am Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf



Wann ist der Besuch der Stillambulanz sinnvoll?

Ein Termin in der Stillambulanz fördert das Selbstvertrauen der Mutter in die Fähigkeit, Stillen zu können. Die Stillambulanz darf gerne schon in der Schwangerschaft aufgesucht werden.

IN DER SCHWANGERSCHAFT:

- » Allgemeine Stillberatung für Erst- und Mehrgebärende
- » Beratung bei Gestationsdiabetes, bei geplantem Kaiserschnitt, u. v. m.

IN DER STILLZEIT:

- » Beratung und Hilfestellung bei Stillproblemen bis zum Stillende
- » Unterstützung bei Anlegeproblemen, wunden bzw. schmerzenden Mamillen, beim Einsatz von Stillhilfsmitteln, bei Milchstau, Mastitis, Beikosteinführung, Fläschchen-ernährung, u. v. m.
- » Gewichtskontrollen beim Kind



Unser Angebot umfasst

Stillberatung zu den Öffnungszeiten der Stillambulanz zusätzlich:

KOSTENLOSER STILL- UND BABY-WORKSHOP:

für Schwangere und PartnerInnen.

- » Sich mit den Thema Stillen in der Schwangerschaft zu beschäftigen, erleichtert erfahrungsgemäß den Stillstart.
- » Sie erfahren viel Wissenswertes rund um die natürlichste Ernährungsform der Welt, das Wunderwerk Muttermilch.
- » Gemeinsam üben Sie mit einer Puppe die verschiedenen Stillpositionen und achten auf die richtige Anlege- und Saugtechnik.
- » Dieser praxisnahe Workshop vermittelt Ihnen einen sicheren Umgang mit Ihrem Kind.
- » Weiters werden Sie mit den Themen Wickeln, Baden und Babypflege vertraut.

Anmeldung unbedingt erforderlich (begrenzt Platzangebot!). Der Workshop findet im Lehrsaal des Klinikums (EG) statt.

KOSTENLOSE STILLGRUPPE:

- » Mütter, die stillen sind herzlich eingeladen sich in diesem geschützten Rahmen mit anderen gleichgesinnten Müttern auszutauschen.
- » Diese Gruppe wird von einer Mitarbeiterin der Stillambulanz geleitet. Neben dem Austausch und der Beantwortung von Fragen zum Thema Stillen vom Beginn bis zum Stillende wird bei jedem Termin auch ein stillrelevantes Thema besprochen.

Anmeldung unbedingt erforderlich (begrenzt Platzangebot!), die Stillgruppe trifft sich im Turnsaal der Physiotherapie (1. Stock).