

Miteinander – Füreinander



Informationen aus dem Klinikum Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Sehr geehrte Damen und Herren,

wie kommt es eigentlich, dass sich so viele Menschen erschöpft und ausgebrannt fühlen? Darüber führte ich als Selbsthilfebeauftragte des Klinikums Steyr ein intensives Gespräch mit der Selbsthilfegruppenleiterin für Burnout, Elisabeth Rensch begleitet gemeinsam mit Helga Engst die Burnoutgruppe in Kremsmünster und weiß, wovon sie spricht. Sie erklärt mir u. a., warum eine Teilnahme an der Selbsthilfegruppe sinnvoll ist: „Neben einer ärztlichen und therapeutischen Behandlung bietet die Burnout-Selbsthilfegruppe einen geschützten verständnisvollen Rahmen, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. In der Selbsthilfegruppe trifft man auf Gleichgesinnte, die mit den gleichen Symptomen zu kämpfen haben, und man merkt, dass man kein Einzelfall ist. Auch Angehörige sind herzlich eingeladen, um sich über Burnout zu informieren.“

Ich bedanke mich als Selbsthilfebeauftragte sehr herzlich für das anregende Gespräch. Weitere Kontaktinformationen zur Burnoutgruppe erhalten Sie im Internet unter www.ooeg.at/sr/patienten/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-a-d

News aus dem Klinikum! Wir gestalten unsere Zukunft – PEK 2020!



Das Gesundheitswesen ist kontinuierlich gefordert, sich den Gegebenheiten unserer Zeit anzupassen. Hierzu gehört auch eine für Sie wichtige Veränderung: Derzeit wird intensiv an der Verbindung der zwei Spitäler Kirchdorf und Steyr gearbeitet. Das **Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum (PEK) startet mit 2020 und hat das Ziel, die regionale Versorgung zu stärken.** Rund 2.600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden ab Jänner an zwei Standorten zusammenarbeiten. „Die Zusammenführung beider Spitäler in ein großes Klinikum ist ein wichtiger, richtiger und positiver Schritt in die Zukunft. Wir eröffnen uns damit neue Perspektiven in der regionalen Gesundheitsversorgung. Die schon bisher sehr hochwertige und wohnortnahe Versorgung an den beiden Standorten bleibt erhalten und bietet durch die künftige Bündelung und damit einhergehende Erweiterung des Wissens der Expertinnen und Experten beider Häuser zusätzliche Stärken“, betont Dr. Michael Hubich, der designierte Ärztliche Direktor des Pyhrn-Eisenwurzen Klinikums.



Termine für alle Selbsthilfegruppen finden Sie unter:
www.ooeg.at/sr/patienten/selbsthilfe.html



Medieninhaber, Herausgeber: Oberösterreichische Gesundheitsholding GmbH, Goethestraße 89, 4020 Linz
Impressum und Datenschutzinformation auf www.ooeg.at/service/impressum

Für den Inhalt verantwortlich: Gabriela Simmer, BA MA, Selbsthilfebeauftragte, Tel.: 05 055466-22045, Mobil: 0664 51 23 818
E-Mail: selbsthilfe.sr@ooeg.at