



MITEINANDER – FÜREINANDER

Informationen aus dem Klinikum Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Sehr geehrte Damen und Herren,

nach mittlerweile über einem Jahr Pandemie wird nun schrittweise die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wieder möglich. Bereits im März wurde in der 4. Novelle zur 4. COVID-19-Schutzmaßnahmenverordnung mit BGBl. II Nr. 111/2021 kundgemacht, **dass Gruppentreffen von medizinischen und psychosozialen Selbsthilfegruppen unter Einhaltung aller Schutzmaßnahmen möglich sind.**

Die Selbsthilfegruppen sind unterschiedlich mit dieser Novelle umgegangen und haben sich teilweise dafür entschieden, die Treffen vorerst weiterhin auszusetzen oder sich vorübergehend ausschließlich über Onlineangebote zu vernetzen.

Jede Gruppe entscheidet eigenständig, ob bzw. wie (physisch oder online) das Gruppentreffen stattfindet. Bitte informieren Sie sich direkt bei den Kontaktpersonen der jeweiligen Selbsthilfegruppen unter https://www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/selbsthilfegruppen_finden/

Podcasts

Viele Menschen haben zudem die Möglichkeit entdeckt, sich über **Podcasts** über diverse Themen zu informieren und sich von Erfahrungsberichten inspirieren zu lassen. Im Rahmen der kürzlich stattgefundenen Onlineveranstaltung „Dialogwoche Alkohol“ wurden fünf Podcasts zum Thema Alkohol aufgenommen, auf die ich hinweisen möchte. Reinhören lohnt sich.

„HörBar“ Folge 1: <https://cba.fro.at/499632> „Na und, alles doch ganz normal“

„HörBar“ Folge 2: <https://cba.fro.at/499635> „So nicht, aber wie sonst“

„HörBar“ Folge 3: <https://cba.fro.at/499714> „Auf geht´s“

„HörBar“ Folge 4: <https://cba.fro.at/499927> „Sicher ist sicher, aber nix is fix“

„HörBar“ Folge 5: <https://cba.fro.at/499947> „Am Ball“

Im Klinikum am Standort Steyr werden, unter Berücksichtigung der epidemiologischen Entwicklung, ab September 2021 wieder Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen zur Verfügung stehen. Wir freuen uns darauf und geben die Details zeitgerecht bekannt.

Auch wenn das letzte Jahr schwierig war, hat die Epidemie neue Wege hervorgebracht und in den Fokus gerückt, um von Krankheit betroffene Menschen dennoch zu erreichen.

Zum Beispiel bietet das erste digitale Alkoholreduktionsprogramm in Österreich durch **alkcoach.at** anonym und kostenlos ein wissenschaftlich geprüftes Online-Selbsthilfeprogramm zur Alkoholkonsumreduktion. Vorbeischaun lohnt sich.



Wer Podcasts zu anderen Themen hören möchte, wird auf folgender Seite bestimmt fündig:
Entdecken | cba – cultural broadcasting archive
<https://cba.fro.at/explore>

NEU: Selbsthilfe Blog

Interviews zum Nachlesen! » Blog - ooeeg.at

<https://www.ooeg.at/pek/sr/patienten/selbsthilfe/blog>

Gabriela Simmer, MA
Selbsthilfebeauftragte

