



Miteinander – Füreinander

Informationen aus dem LKH Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Sehr geehrte Damen und Herren,

Selbsthilfe fängt auf, hilft mit der Erkrankung umzugehen, führt Menschen zusammen, macht Mut, gibt Rückhalt und holt aus Einsamkeit und Isolation heraus. Sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen, kann wesentlich dazu beitragen, besser mit einer chronischen Erkrankung oder einer herausfordernden Situation umzugehen. Das Landes-Krankenhaus Steyr trägt dazu bei, eine Brücke zwischen Spital und Selbsthilfegruppe zu bauen. Deshalb gibt es nun folgendes Angebot für Stoma-PatientInnen:

NEU – Peerberatung bei Stoma

Ein Stoma (Seitenausgang) verändert das Leben eines Menschen grundlegend und verlangt eine Phase der Neuorientierung und der Eingewöhnung. Die betroffenen PatientInnen sind oft mit Unsicherheiten und Ängsten konfrontiert.

Was bedeutet ein Stoma für das eigene Leben und das der Familie? Mit welchen Einschränkungen habe ich zu rechnen? Gibt es ein Zurück?

Neben der professionellen Begleitung durch ÄrztInnen und PflegeexpertInnen im LKH Steyr gibt es jetzt ein zusätzliches Beratungsangebot. PatientInnen, die selbst StomaträgerIn sind oder waren, stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Unsere Selbsthilfekontaktstelle führt Interessierte gern mit den BeraterInnen zusammen.



Primar Dr. Johannes Wolfsgruber unterstützt diese Initiative und erklärt: „Die Beratung von Patientinnen und Patienten durch selbst Betroffene hat den Vorteil, dass die Peer-Beraterin/der Peer-Berater eine für die Patientin/den Patienten besser verständliche Sprache verwendet und die neu Betroffenen eine Vorstellung über die Lebensqualität als Stomaträgerin/Stomaträger bekommen.“

Wer sich zudem mit dem Selbsthilfegruppenleiter von Steyr in Verbindung setzen möchte kann sich an Bernhard Schachermayr wenden. Derzeit werden ausschließlich **telefonische Beratungen** angeboten: 0676-6104514

VORTRAG



Unsere ÄrztInnen unterstützen Selbsthilfegruppen regelmäßig durch Fachreferate: **Primar Dr. Rudolf Vikydal** wird am Dienstag, den **12. März 2019 um 19:30 Uhr** im GH Stöckler/Spitzer für den Österreichischen Herzverband Landesverband OÖ/Herzgruppe Enns einen Vortrag über Blutfette halten.

In diesem Zusammenhang wird der Spezialist über Therapieziele und Umsetzung referieren. Vielen Dank dafür!



Termine für alle Selbsthilfegruppen finden Sie unter:
www.gespag.at/sr/patienten/selbsthilfe.html

VORMERKEN!

Liebe SelbsthilfegruppenleiterInnen – bitte diesen Termin vorsorglich notieren: Am 07. Mai 2019 wird ab 14 Uhr unser erstes gemeinsames Arbeitstreffen zwischen SelbsthilfegruppenleiterInnen, Selbsthilfekontaktstelle und Kollegialer Führung des LKH Steyr stattfinden. Nähere Infos folgen in Kürze.