



Miteinander – Füreinander

Informationen aus dem LKH Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns die **Selbsthilfegruppe „Borderline – Schmelzender Eisberg“** bei uns im Haus begrüßen zu dürfen. Direkt Betroffene als auch Angehörige treffen sich einmal im Monat um 18:30 Uhr im Haus 10 für offene Gesprächsrunden.

Geleitet wird die Gruppe von Michael Burian, der erklärt: „Eine Selbsthilfegruppe kann als Auffangnetz für Betroffene in allen Lebensphasen sein (in ruhigen Phasen, aber gerade auch in Akutphasen)! Gerade bei ‚Borderline‘ kann die Selbsthilfegruppe zum besseren Verstehen zwischen Betroffenen u. Angehörigen als Plattform beitragen.“

„Atemraubend: COPD“ ...



Dr. Josef Bolitschek, Leiter der Abt. Lungenheilkunde

... heißt der Gesundheitstalk der am Donnerstag, den 4. April 2019 um 18:00 Uhr im LKH Steyr, Festsaal, Haus 10 stattfinden wird.

Prim. Dr. Josef Bolitschek, Leiter der Abteilung für Lungenheilkunde am LKH Steyr, Natalie Gstötenmayr, Diätologin am LKH Steyr, Mag.^a Barbara Schagerl-Müllner, Sportwissenschaftlerin, UNIQA Vital Coach und Gerhard Dauwa, Leiter der Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen werden zu Ursachen, Symptome und Behandlung der Lungenerkrankung Rede und Antwort stehen. Ab 17:30 Uhr ist Einlass. Am Parkplatz 7 kann gratis geparkt werden. Als Selbsthilfebeauftragte werde ich gemeinsam mit Herrn Dauwa für Fragen und Anliegen rund um das Thema Selbsthilfe zur Verfügung stehen! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

gen als Plattform beitragen. Durch den gegenseitigen Austausch in der Gruppe erfahre ich das Gefühl der Zugehörigkeit. Ich bin nicht alleine! Gerade dieses Gefühl des ‚Alleinseins‘ ist ein ständiger Begleiter bei Borderlinern.“

Die Termine finden Sie auf unserer Website:

www.gespag.at/sr/patienten/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-a-d.html

Leiden Sie an Reizdarm?



Prim. Dr. Wolfgang Brandmayr, Leiter der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

In ganz Österreich existiert nur eine Selbsthilfegruppe für Reizdarmpatienten. Diese befindet sich in Wien. Da viele Menschen von diesem Thema betroffen sind, möchte ich gerne auf das noch junge Angebot des Krankenhaus Steyr aufmerksam machen: die Tagesklinik für ReizdarmpatientInnen. In der Tagesklinik für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin begleitet und unterstützt Sie ein multiprofessionelles Team. Das individuelle Behandlungskonzept beruht auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und auf einem 3-Säulen-Modell.

Mehr Informationen finden Sie unter:

www.gespag.at/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medin/tagesklinik-reizdarm.html

Falls Betroffene Interesse haben eine Selbsthilfegruppe zum Thema Reizdarm gründen zu wollen, freue ich mich auf eine Kontaktaufnahme.

