

Neues aus dem Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr



Neues aus der Psychosomatik-Tagesklinik Prim. Dr. Martin Barth informiert

Sehr geehrte Damen und Herren,

An unserer Psychiatrischen Abteilung stehen fünf psychosomatische Tagesklinikplätze zur Verfügung. Es werden Adipositas-Patientinnen und -Patienten mit einem BMI über oder gleich 30 in einem sechswöchigen Zyklus geschlossen behandelt.

Für die **tagesklinische Behandlung** muss neben der Adipositas eine der folgende **Einschlussdiagnosen** vorliegen:

- » Essattacken bei sonstigen psychischen Störungen F50.4
- » Atypische Bulimia nervosa F50.3
- » Bulimia nervosa F50.2
- » Binge Eating Disorder F50.9

Hingegen müssen Patientinnen und Patienten, bei denen folgende Krankheitsbilder im Vordergrund stehen, vorerst für eine **tagesklinische Behandlung ausgeschlossen** werden:

- » Akute Suizidalität
- » Akute Psychose
- » Schwere Persönlichkeitsstörung
- » Substanzabhängigkeit
- » Affektive Erkrankung
- » Demenzerkrankung

Ambulantes Vorgespräch:

Dieses dient der Überprüfung, ob bei der Patientin/beim Patienten eine ausreichende Motivation zur Bearbeitung des Krankheitsbildes vorliegt (psychosomatisches Krankheitsverständnis). Zusätzlich werden die diagnostischen Ein- und Ausschlusskriterien geprüft. Das ambulante Vorgespräch erfolgt durch eine unserer Klinischen Psychologinnen der Abteilung. Die Terminvereinbarung für ein ambulantes Vorgespräch ist unter folgender Telefonnummer möglich:

Tel.: 05 055466-26593 (Mo–Fr. 8:00–15:00 Uhr)



Bitte die Zuweisung an „Psychosomatik-Tagesklinik“ stellen (Zuweisung gilt für Haus- und FachärztInnen). Die Patientin/der Patient kann sich auch selbstständig telefonisch anmelden.

TAGESKLINISCHER THERAPIEABLAUF:

Geschlossener 6-Wochen-Zyklus Mo–Fr 8:00–15:00 Uhr. Die Behandlung findet in den Räumlichkeiten der Psychiatrischen Tagesklinik statt. Nach dem ambulanten Vorgespräch erhalten die Patientinnen und Patienten einen Aufnahmetermin.

Therapeutisches Angebot:

- » psychiatrische Behandlung
- » klinisch-psychologische Behandlung
- » psychiatrische Pflege
- » Kunsttherapie
- » Ergotherapie
- » Musiktherapie
- » Physiotherapie (Unterwassertherapie, medizinisches Gerätetraining, Walkinggruppe)
- » Diätologie
- » Sozialarbeit

Ziele der Therapie:

- » Erlernen und Anwenden eines gesunden Lebensstils
- » Reflexion des eigenen Essverhaltens
- » Reflexion von Hintergründen, die das aktuelle Essverhalten aufrechterhalten
- » Erlernen von Kompetenzen zur Affektregulation
- » Klärung des weiterführenden ambulanten Behandlungsprozederes

Neues aus dem **Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr**



Information für Patientinnen und Patienten aus Niederösterreich:

Es können auch Patientinnen und Patienten aus dem angrenzenden Niederösterreich in ein psychosomatisches Behandlungsetting aufgenommen werden. Das Regionalisierungskonzept – wie auf der Psychiatrie – ist für die Psychosomatik-Tagesklinik nicht gültig.

Ich ersuche auch bei unklaren Fällen auf jeden Fall um Zuweisung in die Vorgesprächsambulanz, um zu überprüfen ob ein Behandlungsetting angeboten werden kann.

Wir möchten uns als Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin am Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr für die gute Zusammenarbeit herzlich bedanken, und hoffen auf eine weiterhin bestehende gute Resonanz Ihrerseits.

Stellvertretend für alle Fachärztinnen und -ärzte, Stationsmitarbeiterinnen und -mitarbeiter, Pflegekräfte sowie Therapeutinnen und Therapeuten bedankt sich

Prim. Dr. Martin Barth

Leiter der Abteilung für Psychiatrie
und psychotherapeutische Medizin
am Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr

