

## Pressemitteilung

### **„Letzte Hilfe Kurs“ oder das 1x1 der Sterbebegleitung Wie Begleitung am Ende des Lebens gelingt**

**VÖCKLABRUCK.** Das Sterben und der Tod gehören zu den Tabuthemen unserer Zeit. Nicht verwunderlich, dass wir uns mit der Begleitung schwer erkrankter und sterbender Menschen schwertun. Das Salzammergut Klinikum Vöcklabruck bietet mit einem „Letzte Hilfe Kurs“ Menschen, die mit dem nahenden Lebensende eines Angehörigen konfrontiert sind, eine wertvolle Hilfestellung für das Gelingen einer kompetenten und menschlichen Begleitung in der letzten Lebensphase.

*„Wenn man mit dem nahenden Lebensende eines Angehörigen konfrontiert ist, wissen die wenigsten von uns, wie man mit dieser beklemmenden Situation umgehen soll. Doch Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die insbesondere im Familien- und Freundeskreis möglich ist“,* sagt OÄ Dr.<sup>in</sup> Christina Grebe, die Leiterin der Palliativstation am Salzammergut Klinikum Vöcklabruck.

#### **Kurs ermutigt und vermittelt Wissen**

Das Klinikum bietet erstmals als Netzwerkpartner von Letzte Hilfe Österreich einen „Letzte Hilfe Kurs“ für Erwachsene an. Dieser richtet sich an alle, die sich Wissen und Fähigkeiten für das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen aneignen möchten. Die TeilnehmerInnen werden dabei ermutigt, für ihre Lieben in der letzten Phase des Lebens da zu sein.

Der vierstündige Kurs, der am Nachmittag des 19. Juli 2022 stattfindet, ist in vier Module unterteilt. „Im ersten Teil sprechen wir über das Sterben als Teil unseres Lebens, dann über Vorsorgemöglichkeiten wie beispielsweise die Patientenverfügung. Wir informieren über Symptome und wie es gelingt das Leiden zu lindern. Am Ende unseres Kurses zeigen wir Möglichkeiten auf, wie der Abschied von einem lieben Menschen für alle gut und menschlich gestaltet werden kann“, verrät Christina Grebe.

**Thema:** „Letzte Hilfe Kurs“  
**Wann:** Dienstag, 19. Juli 2022, 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Ort:** Salzammergut Klinikum Vöcklabruck, Bauteil M  
**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Person

Für den Kurs gilt eine beschränkte TeilnehmerInnenzahl von 20 Personen, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Anmeldung per Mail an: [helga.vormayr@oöeg.at](mailto:helga.vormayr@oöeg.at) oder telefonisch unter 05 055471-22371 (MO – DO zwischen 08.00 und 15.00 Uhr)

Weitere Informationen unter: [www.letztehilfeoesterreich.at](http://www.letztehilfeoesterreich.at)

Vöcklabruck, am 24. Juni 2022

**Bildtext:** OÄ Dr.<sup>in</sup> Christina Grebe: Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit (Bildquelle: OÖG/honorarfrei)

**Rückfragen bitte an:**

Wolfgang Baihuber  
PR & Kommunikation, SK Bad Ischl. Gmunden. Vöcklabruck  
E-Mail: [wolfgang.baihuber@oöeg.at](mailto:wolfgang.baihuber@oöeg.at)  
Tel.: 05 055471-22250