

## **P r e s s e m i t t e i l u n g**

### **Aktiv-Programm am Herzberg – an der frischen Luft lässt es sich besonders gut lernen**

**BAD ISCHL. Die Auszubildenden der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Bad Ischl durften im Rahmen des Unterrichts für Gesundheitsförderung und -prävention einen Nachmittag mit ihren Vortragenden Lotte Gillesberger, BA und Carina Weissenborn, BscN auf der „Katrin“ verbringen.**

Gesundheitsförderung und die Gesunderhaltung des eigenen Körpers ist in der Ausbildung angehender Pflegekräfte ein wichtiges Thema – so auch für die SchülerInnen der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege am Salzkammergut Klinikum Bad Ischl. Bei traumhaften Wetterbedingungen ging es an einem Oktobertag für die zukünftigen PflegefachassistentInnen des 2. Ausbildungsjahres mit der Seilbahn auf den Herzberg, wo sie zuerst den Elferkogel erklommen und anschließend zum Gipfelkreuz der „Katrin“ wanderten. Der Ausflug stärkte nicht nur die Gesundheitskompetenzen, sondern förderte auch die Klassengemeinschaft und steigerte das Wohlbefinden. Die Auszubildenden waren von dem wunderschönen Bergpanorama und den Herbstkulissen beeindruckt. Bevor es wieder talwärts ging, durfte der Nachmittag bei sehr gutem, gesundem Essen auf der Sonnenterrasse des Bergrestaurants ausklingen.

Nicht umsonst wird die „Katrin“ auch „Herzberg“ genannt. Die Vortragenden und die Auszubildenden sind sich sicher: „Wir kommen wieder“.

Bad Ischl, am 31. Oktober 2022

**Bildtext Foto 1 und Foto 2:**

Die PFA-Auszubildenden mit ihren PädagogInnen auf der „Katrin“ – so schön kann Unterricht im Salzkammergut sein.

**Fotocredit:** OÖG (honorarfrei)

**Kurzfassung**

Die Auszubildenden der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Bad Ischl durften im Rahmen des Unterrichts für Gesundheitsförderung und -prävention einen Nachmittag mit ihren Vortragenden Lotte Gillesberger, BA und Carina Weissenborn, BscN auf der „Katrin“ verbringen. Bei traumhaften Wetterbedingungen ging es an einem Oktobertag für die zukünftigen PflegefachassistentInnen des 2. Ausbildungsjahres mit der Seilbahn auf den Herzberg, wo sie zuerst den Elferkogel erklommen und anschließend zum Gipfelkreuz der Katrin wanderten. Der Ausflug stärkte nicht nur die Gesundheitskompetenzen, sondern förderte auch die Klassengemeinschaft und steigerte das Wohlbefinden.

**Rückfragen bitte an:**

Sabine Sturmberger  
PR & Kommunikation  
Tel.: 05 055460-20450, Mobil: 0664/ 888 91 444  
E-Mail: [sabine.sturmberger@oöeg.at](mailto:sabine.sturmberger@oöeg.at)