

Was nehme ich ins Krankenhaus mit?

Kliniktasche

- Mutter-Kind-Pass
- E-Card
- Kuvert fürs Standesamt samt Dokumente (im Original)

Für die Geburt:

- Haargummi
- Warme Socken
- Lippenpflege
- Hausschuhe für beide Eltern
- Bequeme Kleidung für den Papa
- Sport-Trinkflasche
- Müsliriegel, Nüsse, Traubenzucker, ... für schnelle Energie zwischendurch
- Ev. ein rotes Handtuch

Nach der Geburt – für die Zeit im Krankenhaus:

- Bequeme Kleidung
- Still-BH – 2 Größen größer als normal
- Kulturbeutel
- Kleines Geschenk für größere Geschwister

Nachthemden, Handtücher, Unterhosen, Vorlagen, Stilleinlagen, Schnuller, ... gibt es auf der Station.

Fürs Baby:

- Baby-Kleidung für das Fotoshooting
- Babybürste, Spieluhr

Für die Heimfahrt – diese Dinge erst am Tag vor der Entlassung bringen lassen.

- Auto-Babyschale
- Body, Strampler, Haube, Jacke, ...
- Warme Decke
- Spuckwindel
- Ausgekochter Schnuller

Tasche rechtzeitig packen!!

Eine möglichst kleine Tasche wählen – Platzmangel in den Zimmern!