

## INFORMATION.

Telefonnummer der  
Dialyse  
**05 055477-24370**

# Shunt

## Wichtiges Informationsblatt für PatientInnen, Angehörige und Pflegeeinrichtungen über den Shunt (Fistel)

### DEFINITION:

Der Shunt (Fistel) ist eine operativ angelegte Gefäßverbindung zwischen einer Arterie und einer Vene am Arm zur Durchführung einer Hämodialyse.

### WIE SIE DEN SHUNT PFLEGEN KÖNNEN:

- » Verband nach der Operation trocken und sauber halten. Verbandswechsel nur von geschultem Personal.
- » Ödem vermeiden
- » Tägliche normale Körperpflege
- » Hautpflege für eine gute Wundheilung der Punktionsstelle und eine geschmeidige Haut gemäß Weisungen des Dialysezentrums.
- » Vor der Dialyse den Arm waschen.
- » Keine Körpercreme verwenden (Pflaster kleben nicht).
- » Nach Dialyse (ca. 4 Std. später) Pflaster entfernen. Sollte es wieder zu bluten beginnen: abdrücken und neues Pflaster anbringen – keine zirkulären Verbände!
- » Direkte Sonnenstrahlung vermeiden.

### FUNKTIONSKONTROLLE:

- » Shunt 1 bis 2 mal täglich abtasten („Schwirren“)
- » Training: gemäß Weisungen des Dialysezentrums

### WICHTIG:

- » Schonung des Armes, keine Blutdruckmessung, kein Venflon, keine Blutentnahme, keine Uhr am Shuntarm, Arm vor Verletzungen schützen, einengende Kleidung und komprimierende Verbände vermeiden, keine schweren Dinge tragen, beim Schlafen nach Möglichkeit nicht auf den Shuntarm legen.
- » Bei folgenden Beobachtungen am Shuntarm **melden Sie sich bitte umgehend** im Klinikum oder bei Ihrer Dialyse: bei Schmerzen, bei Schwellung und Rötung, bei nicht zu stillender Blutung und wenn kein „Schwirren“ oder „Rauschen“ mehr spürbar ist.