

➤ **Telefonnummer der
Physiotherapie**
05 055477-27090

MANUELLE LYMPHDRAINAGE (ML)

Indikationen

- Primäre oder sekundäre **Lymphödeme** der Extremitäten
(z. B. nach Ablatio mammae mit Entfernung der axillären Lymphknoten)
- **Traumatische Schädigungen**
- Ödematöse Veränderungen beim **postthrombotischen Syndrom**

Kontraindikationen

Absolute Kontraindikationen:

- Malignes Tumorgeschehen (Ausnahme: ML im Rahmen einer palliativen Behandlung)
- Nicht behandeltes oder nicht abgeklärtes Tumorgeschehen (nicht nur Karzinome, sondern auch Sarkome sowie bösartige Geschwülste des Lymphatischen Systems und die verschiedenen Arten der Leukämie; Malignome, die zur Metastasierung neigen – durch ML ist eine Verschleppung und Ausbreitung der Tumorzellen über das Lymphgefäßsystem in den ganzen Körper möglich;
- Akute Infektion (bakteriell, viral oder durch andere Fremdkörper)
- Streptokokkeninfektion (Erysipel, Lymphangitis)
- Eitrige Wundinfektion
- Grippaler Infekt
- Bei lokaler Entzündung kann nach Abklingen des Fiebers sowie Rötung, Schmerz die ML außerhalb des Lymphabflussgebietes durchgeführt werden.
- Thrombose mit Emboliegefahr
- Dekompensierte Herzinsuffizienz

Relative Kontraindikationen:

- Kompensierte Herzinsuffizienz
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Chronische Entzündungen
- Hypotonie
- Carotis-Sinus-Syndrom
- Hautveränderungen: Auffällige Muttermale, Allergische, ekzematöse Erkrankung
- Asthma bronchiale