

Patienteninformation Schlaflabor Vöcklabruck

Schwerpunkt nächtliches Schlafapnoe Syndrom

Ihr Schlaflabortermin: _____

Sehr geehrter Patient, damit zu Ihrem Wohle der Ablauf im Schlaflabor einwandfrei abläuft, finden Sie hier einige Informationen, die Sie unbedingt beachten sollten.

Bei einer Erst- oder Kontrolluntersuchung verbringen Sie eine Nacht im Schlaflabor.

Bitte rufen Sie eine Woche vor Ihrem Termin zur Bestätigung an: 05055471-25440 (Lungenambulanz)

Wie können Sie sich vorbereiten?

Damit die Untersuchungsergebnisse nicht verfälscht werden, tragen Sie bitte KEINEN Nagellack auf. Bitte auch keine Kunstnägel (Acryl), ein wichtiger Teil der Untersuchung ist dann nicht möglich!!

Auch Haarspray und -gel sind unbedingt zu vermeiden, ebenso wie Körper- und Gesichtscremen. Die Herren sollen im Gesichtsbereich rasiert sein (kein Dreitagebart).

Um die Wartezeiten in unserem Schlaflabor möglichst kurz zu halten, bitten wir Sie bei Erstuntersuchungen ein aktuelles Schlaflaborscreening vom HNO- bzw. Lungenfacharzt mitzunehmen. Dies ermöglicht Ihnen einen rascheren Therapiebeginn.

Was müssen Sie mitbringen?

- Versicherungskarte, Lichtbildausweis
- Medikamente, die Sie zurzeit nehmen
- Einen Schlafanzug (T-Shirt, kurze Hose)
- Bei Erstuntersuchungen: aktuelle Befunde von Lungenfacharzt, HNO Arzt, ggfls. Schlaflaborscreening
- Bei Verwendung eines Gerätes: Gerät, Maske, Schlauch, Gerätepass

Wie verläuft die Untersuchung?

Am Untersuchungstag kommen Sie bitte um 12:00 und melden sich in der Aufnahme für das Schlaflabor an. Ihre Daten werden aufgenommen und es wird Ihnen der Weg ins Schlaflabor erklärt. Am Nachmittag werden diverse Untersuchungen durchgeführt.

Wir bitten Sie, sich nach dem Abendessen ab 17:00 bettgefhfertig in ihrem Zimmer aufzuhalten. Sie sollen einen Schlafanzug oder ein Nachthemd tragen.

Das Anlegen der Elektroden und Sensoren erfolgt im Anschluss. Es besteht die Möglichkeit, fernzusehen oder ein Buch zu lesen.

Die Elektroden werden am nächsten Tag zwischen 07:30 und 07:45 vom Schlaflaborpersonal entfernt. Anschließend wird Ihnen das Frühstück serviert. Nach der Auswertung bespricht ein Lungenfacharzt mit Ihnen die Befunde. Die Entlassung erfolgt zwischen 09:00 und 10:00 vormittags.

Herzlichen Dank
Ihr Schlaflaborteam!