

# AKUTGERIATRISCHES PFLEGESYMPOSIUM 2019

## PERSON-ZENTRIERTE PFLEGE *„Was sollen wir noch alles tun?“*

DGKP Eva Sachs-Ortner, MSc

# HERZLICH WILLKOMMEN

# Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz



# Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz



# Anforderung an eine Pflegeperson

(Expertenstandard, 2019)

- **Beziehungsaspekt steht im Mittelpunkt**
- **Orientierung an der Lebenswelt des Menschen mit Demenz**
- **Gleichberechtigte Partnerschaft**
- **Aufrechterhalten des Person-seins**

# Der Expertenstandard (DNQP, 2019)



***Pflegepersonen tragen zur Aufrechterhaltung des Person-seins bei, indem sie das Gefühl des Menschen mit Demenz:***

- ***gehört***
- ***verstanden***
- ***angenommen zu werden und***
- ***mit anderen in Verbindung zu sein, erhalten bzw. fördern (Müller-Hergl, 2018)***

# Beziehungsaspekt im Mittelpunkt

*„Viel mehr,  
als auf das **WAS**,  
kommt es auf  
das **WIE** an!“*

# Wie erhalte ich Beziehung?

**Entspannung  
und  
Langsamkeit**

**Kontakt  
(Vertrautheit) vor  
jeder Funktion**

**Alltagssituationen  
gemeinsam gestalten**

**Verstehen vor  
Handeln**

**Präsenz –  
Absichtslosigkeit**

**Verstehens-  
hypothese**

**Identitätsstärkung –  
positiv bestärken, wo  
immer möglich!**

# demenz balance-Modell© nach Barbara Klee Reiter



Fühlen wie es ist, wenn das  
eigene ICH verloren geht!

# Wie lässt sich der Expertenstandard in die Praxis umsetzen?

- **Rahmenbedingungen schaffen**
- **Person-zentriertes Praxiskonzept**
- **MitarbeiterInnenschulungen**
  - Selbststeuerungsfähigkeit**
  - Eigene Psychohygiene**
- **Praxis der Fallbesprechung**
- **Beziehungsrelevante Aspekte sind in der Pflegeplanung verankert**

# Zusammenfassung

## Person-sein und Beziehung

***„Es ist der Stand oder Status, der dem einzelnen Menschen im Kontext von Beziehungen und sozialem Sein von anderen verliehen wird.***

***Er impliziert Anerkennung, Respekt und Vertrauen“*** (Kitwood, 2000)

# Zusammenfassung

- **Beziehung steht im Mittelpunkt und Pflege orientiert sich daran**
- **Expertenstandard als Grundlage für Handeln und Argumentation: so möchten wir in der Pflege arbeiten!**

# ***Globale Kategorien des Wohlbefindens:***

***(Kitwood, 1997)***

- ***Das Gefühl etwas wert zu sein***
- ***Das Gefühl, etwas tun zu können***
- ***Mit anderen in Kontakt treten können***
- ***Das Gefühl von Hoffnung und Vertrauen***

**Danke für  
ihre  
Aufmerksamkeit**